

VOYAGE
CHAMANIQUE
DANS LE MONDE

MAYYA

12 jours sur un chemin
spirituel au Mexique

Une odyssée vers votre éveil intérieur

Le Mexique, bien plus que des paysages à couper le souffle et des plages paradisiaques, est une terre imprégnée d'une énergie vibratoire unique.

Ce programme vous invite à dépasser les sentiers battus et à plonger au cœur de la sagesse ancestrale maya.

Embarquez pour un périple spirituel inoubliable, guidé par Jaime, un chaman expérimenté. Au fil des jours, vous découvrirez les sites les plus sacrés des cités et pyramides mayas, où vous aurez l'opportunité de méditer dans des lieux chargés d'une aura particulière

Vous participez à des cérémonies purificatrices Temazcals aux côtés de chamans locaux en vue de vous connecter à l'énergie ancestrale des terres sacrées.

Voyager en conscience, c'est se connecter à son essence divine. Au travers de méditations, de visualisations et de marches méditatives, vous aurez l'opportunité de ressourcer votre âme, de prendre conscience de vos ressources vitales et énergétiques, et de découvrir des horizons inconnus.

Ce voyage chamanique au Mexique est une invitation à vivre une expérience hors du commun. C'est l'occasion de vous ouvrir à de nouvelles dimensions de la réalité, de découvrir des pouvoirs insoupçonnés et de cheminer vers un épanouissement personnel et spirituel sans précédent.

Rencontrez vos guides spirituels au Mexique



Originaire du Yucatán, Luis, affectueusement surnommé "Abuelo Sagrado" (grand-père sacré) par sa communauté et bien au-delà, est un véritable chaman mexicain. Profondément connecté à la nature, il possède un lien unique et puissant avec les mondes qui l'entourent.

Abuelo Sagrado sera votre guide bienveillant lors de voyages chamaniques fascinants vers d'autres dimensions.

Il vous accompagnera avec sagesse dans la découverte des connaissances et des enseignements que recèlent ses mondes.

Animé d'un amour profond pour son pays natal, le Mexique, Jaime s'est voué à l'étude et à la préservation des spiritualités préhispaniques traditionnelles transmises par sa famille. Expert des dimensions ésotériques et symboliques des civilisations ancestrales, il vous guidera à travers les mystères des lieux sacrés où les sages d'antan accomplissaient leurs rites d'élévation vers des plans de conscience supérieurs. Il sera votre passeur entre les mondes.



Laetitia, oui, vous la connaissez déjà... Elle partage déjà avec vous son savoir, car elle souhaite autonomiser chacun de vous dans sa quête personnelle. Son approche unique combine expertise professionnelle, parcours spirituel et expériences initiatiques mondiales. Elle transmet un enseignement holistique, fusionnant connaissances scientifiques et énergétiques.



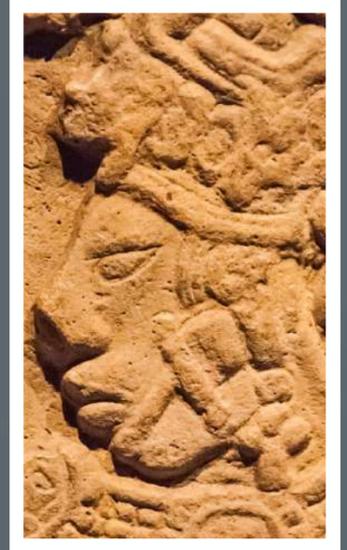
11 DÉCEMBRE



Mexique mystique



Votre voyage initiatique s'ouvre à vous dès votre arrivée à Cancún. Guidé par un accompagnateur français, âme attentive et dévouée, il vous accompagnera tout au long de votre aventure, vous offrant une immersion culturelle et spirituelle en toute sécurité.



Installé confortablement dans le véhicule, votre accompagnateur vous conduira vers votre éco-lodge niché au cœur de la forêt tropicale de la Riviera Maya. Ce havre de paix marquera le commencement et l'invitation à vous reconnecter à la nature et à vous-même.

Votre première nuit sera bercée par la sérénité dans un bungalow charmant doté de lits à baldaquin. Un sanctuaire idéal pour vous ressourcer et vous ouvrir à la magie qui vous entoure.



12 DÉCEMBRE

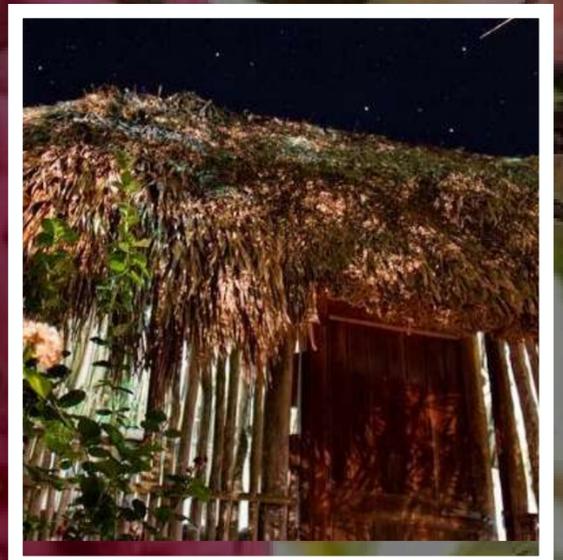
Rencontre avec les gardiens de la forêt

Vous partirez explorer une réserve écologique préservée par une communauté maya " Ma'ax Yetel Kooh " qui honore la sagesse ancestrale et la beauté de la nature. Guidé par l'esprit de la terre, vous vous aventurerez dans la jungle sacrée, à la rencontre des majestueux singes-araignées perchés sur leurs branches.



Vous poursuivrez la journée par un voyage culinaire. Sous la direction de votre chef local, vous découvrirez les mystères d'un plat de la cuisine yucatèque : le pollo pibil. Dans l'intimité d'une cuisine familiale, vous vous initierez à ses secrets, laissant vos mains devenir les instruments de la tradition. Enfin, autour de la table, vous dégusterez votre création.

Vous logerez dans des cabanes écologiques. Ces hébergements minimalistes et respectueux de l'environnement sont construits avec des matériaux durables et des produits locaux. Cet espace vous offrira une nuit privilégiée.



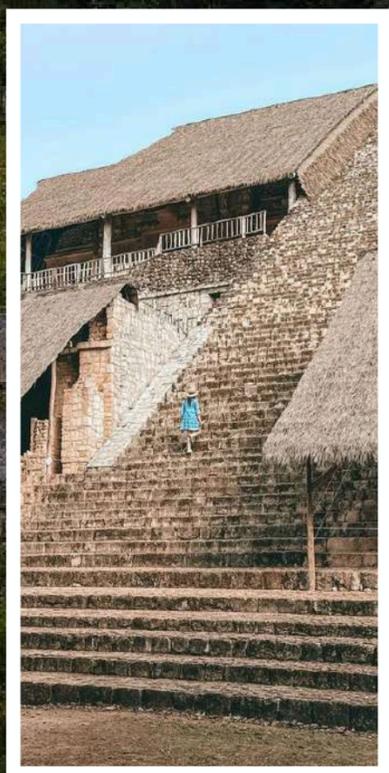


13 DÉCEMBRE



Coch Cal Balam

Pour les Mayas, les cenotes étaient des passages mystiques qui reliaient le monde terrestre au royaume des esprits. Vous descendrez aux côtés de votre guide dans les profondeurs d'un cenote, vous connectant ainsi à l'énergie de ce lieu sacré.



Vous partirez à la découverte d'EK BALAM d'une cité maya mystique empreinte de spiritualité et dominée par le puissant jaguar noir, animal totémique de l'élite. Avec votre guide francophone, vous gravirez les marches de l'Acropole, très bien conservée, et il vous transportera vers l'époque glorieuse de cette civilisation fascinante.

Après votre expérience revigorante dans le cenote, nous prendrons la route vers Valladolid, où vous séjournerez dans un charmant hôtel pour la nuit. Cet établissement, pensé comme un éco-lodge par sa propriétaire, est un véritable havre de tranquillité en parfaite symbiose avec la nature environnante, propice à une profonde relaxation.



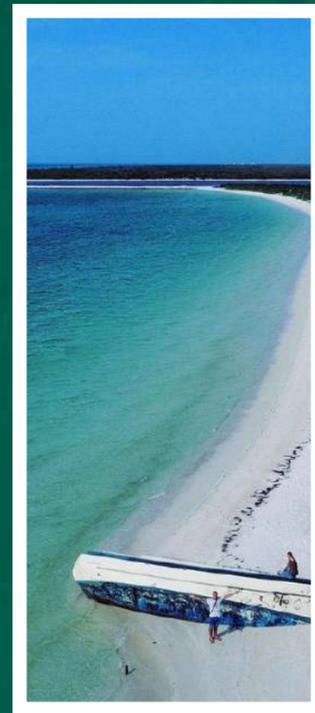


14 DÉCEMBRE



Un oasis de biodiversité

Aujourd'hui, après votre petit-déjeuner, nous partons pour une journée de détente sur une plage non loin de la réserve de Rio Lagartos. Dans la matinée, vous participerez à des ateliers animés par Laetitia, nommée "Renaissance" axés sur le développement personnel, le bien-être et les énergies. Vous vivrez une expérience unique sur une plage vierge et sans voyageurs au Yucatán.



Profitant de notre proximité avec l'océan, nous savourerons un repas local mettant à l'honneur les trésors de la mer. Nous dégusterons des fruits de mer et du poisson d'une fraîcheur incomparable dans un charmant restaurant côtier transformant ainsi notre déjeuner en un véritable festin les pieds dans le sable. L'après-midi, vous aurez du temps libre. Si vous le souhaitez, vous pourrez aller découvrir la biosphère de Rio Lagartos qui abrite un écosystème incroyable.

En début de soirée, nous embarquerons avec notre capitaine pour nous rendre sur une petite île. Là-bas, notre capitaine nous préparera un feu de camp et servira notre petit festin. Ensemble, nous partagerons ce bout de plage en musique et sous le regard bienveillant des étoiles. Enfin, quand la lune sera au zénith, vous regagnerez votre cabane pour une nuit de rêves inspirés et de réflexions profondes.





15 DÉCEMBRE



L'ingéniosité humaine et la puissance du cosmos

Vous partirez à la découverte au cœur du Yucatán où s'élève majestueusement Chichen Itza, abritant la pyramide de Kukulcan de 24 mètres. Deux fois par an, lors des équinoxes de printemps et d'automne, le soleil s'aligne parfaitement avec l'escalier de la pyramide, créant une illusion fascinante d'un serpent à plumes glissant le long des marches.

Chichen Itza transcende le simple statut de site archéologique pour devenir un véritable portail vers une autre réalité, un temple de l'esprit où chacun peut se reconnecter à sa propre essence et au sacré.

Accompagné de votre guide, Memo, vous bénéficierez de toute sa connaissance et de sa passion pour cette civilisation captivante.



L'après-midi, vous explorerez les charmantes ruelles de Valladolid, visitant la cathédrale San Servacio et flânant sur la Plaza Principal. Reprenant la route, vous arriverez à Homun, un charmant village abritant votre hébergement pour la nuit. Un délicieux repas local vous y attend. Profitez ensuite de la piscine et du jacuzzi nichés dans un joli jardin verdoyant pour vous détendre après cette journée riche en découvertes. Savourez ces instants de quiétude avant de repartir à l'aventure demain.





16 DÉCEMBRE



Aventure en buggy au cœur des cenotes

Nous prendrons les commandes de valeureux buggies, pour une aventure hors des sentiers battus. Défrichant des pistes vierges à travers la jungle, nous découvrirons les *cénotes*, vasques d'eau cristalline, piscines naturelles des dieux mayas. Une expérience ressourçante où nos âmes se régénèreront au contact de ces merveilles vierges, liées un temps à la nature, mère nourricière.



Après cette exploration, nous ferons une pause bien méritée pour déjeuner dans un restaurant réputé pour son authenticité. Ce sera l'occasion de vous délecter de l'un des plats phares de la gastronomie yucatéque.

Nous continuons pour rejoindre un autre village où vous séjournerez dans un ranch en pleine nature, au cœur d'un écrin de verdure. Vous logerez deux nuits dans des cabanes rustiques mais confortables, entourées d'arbres majestueux. Savourez les repas préparés avec les produits frais du ranch, à la lueur d'un feu de camp.



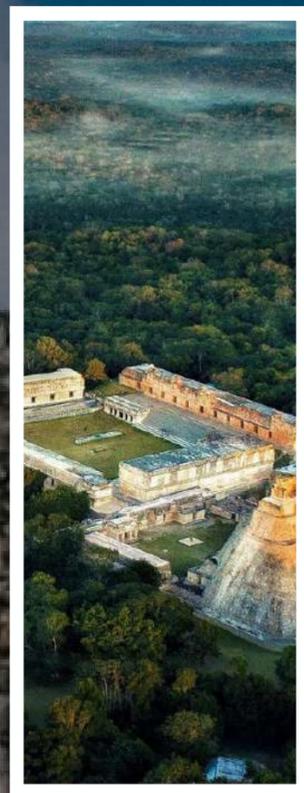


17 DÉCEMBRE

la Route Puuc



Nous partirons pour Uxmal, nom qui signifie "trois fois construite" en maya, une ancienne cité maya. Ses bâtiments restaurés et son architecture de style Puuc dévoilent la majesté de cet endroit unique. Érigée entre le 6^e et le 10^e siècle, cette cité est aujourd'hui inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Votre guide francophone vous dévoilera son histoire et tous ses secrets.



Nous allons mettre le cap vers un village voisin. Là-bas, nous aurons l'honneur de participer à l'atelier de confection de tortillas ! Vous deviendrez de véritables apprentis de la cuisine maya en malaxant la pâte de maïs sacrée. Aussi, vous aurez l'honneur de découvrir une boulangerie local. Enfin, réunis autour d'une table, nous dégusterons cette héritage culinaire.

C'est le moment de franchir le seuil du sacré, car vos pas vous guideront vers la rencontre d'un gardien des anciennes sagesses : votre premier chamane amérindien. Sous sa tutelle bienveillante, vous vous apprêtez à vivre une expérience transformatrice à travers le rituel ancestral du Temazcal.



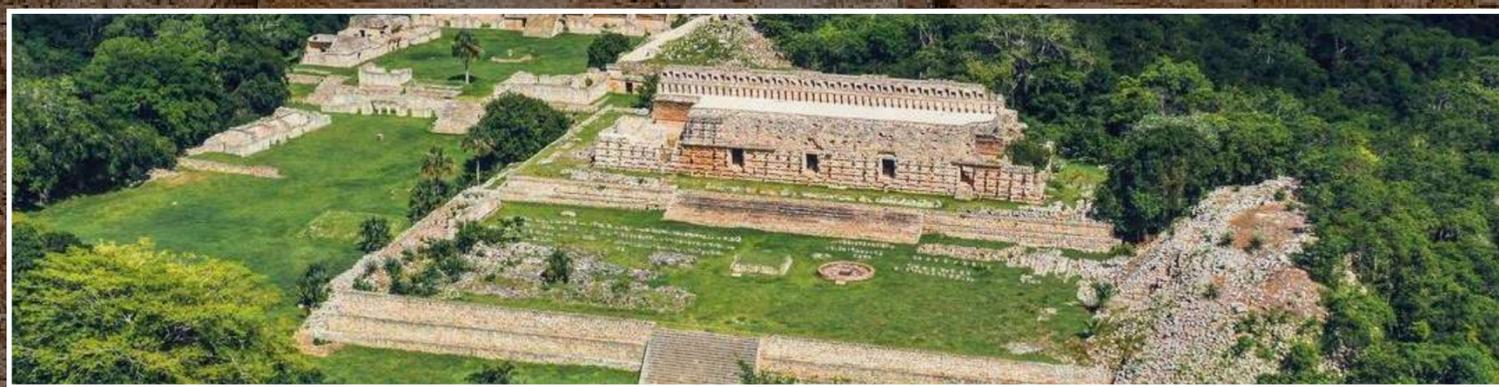
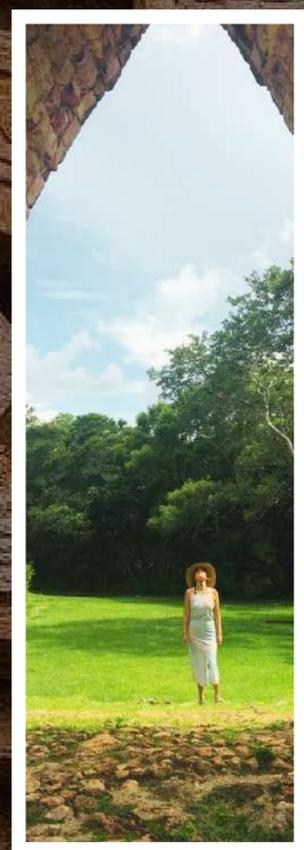


18 DÉCEMBRE



Au cœur des Temples Ancestraux

Ce matin, guidés par la voix de votre chaman, vous vous embarquerez dans une *d* à travers son savoir dans un lieu sacré, là où se rencontrent les éléments naturels et les divinités mayas. Au sein d'un site archéologique chargé d'histoire et d'énergie, vous prendrez position devant quatre portes vers les quatre points cardinaux, vous invitant à une connexion de cette civilisation mystique.



4 points cardinaux et 4 portes sacrées :

- **La porte Chikyn**, orientée vers le nord, sous le regard bienveillant d'Itzamná, le dieu du ciel, nous inviteront à contempler la sagesse infinie du cosmos et l'ordre parfait de l'univers.
- **La porte Uuchini**, gardienne du sud, nous connectera à l'esprit ardent de Kukulkan, le serpent à plumes, l'élément feu, symbole de passion.
- **La porte Nojol** illuminée par la lumière de l'est, nous fera pénétrer au royaume d'Ixchel, déesse de la lune, de l'amour et de la fertilité.
- **La porte Xaman**, sentinelle de l'ouest, le dieu de la pluie et des orages.



18 DÉCEMBRE



Cérémonie du cacao sacré

L'après-midi va être une expérience transformatrice, car vous allez plonger dans les profondeurs de votre être grâce à la méditation, à la respiration consciente, à la pratique ancestrale, ancrée dans les traditions chamaniques des civilisations d'Amérique. Ses fèves, issues de la terre, regorgent d'une énergie subtile qui, une fois préparées avec attention et respect, deviennent un breuvage sacré.



- La cérémonie du cacao commence par la préparation des fèves : elles sont torrifiées, broyées et mélangées à de l'eau chaude pour obtenir une pâte dense et onctueuse. Durant cette phase, vous explorerez le cacao avec vos sens : vous le sentez et le touchez pendant sa transformation, de la fève à la pâte.
- Ensuite, vient la méditation du cacao. Avant de le déguster, chacun de nous formule une intention personnelle liée à sa guérison émotionnelle. En se concentrant sur nos sensations, nous méditerons en explorant notre intérieur, tenant notre bol de cacao entre nos mains.
- Enfin, vient le moment de savourer le cacao qui favorisera l'ouverture de votre cœur, facilitera la connexion avec vous-même et les autres.

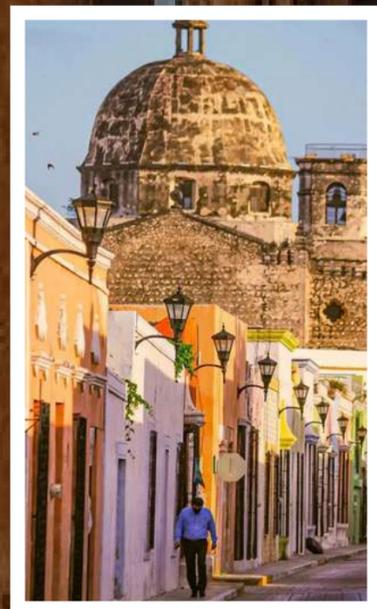


19 DÉCEMBRE



Joyau colonial vêtu de mille couleurs

Ce matin, cette ville vous ouvrira ses portes, vous dévoilant son âme classée par l'UNESCO. Son architecture préservée, murmure d'un temps que les ans n'ont pu ternir. Votre guide, dépositaire des secrets murmurés par les vents, vous racontera avec douceur sur son histoire et ses secrets.



Nous irons ensuite nous délecter à la Chaya Maya, humble écrin des trésors culinaires yucatèques. Vous goûterez les ceviche de poisson et fruits de mer. L'après-midi, laissez-vous porter par le charme envoûtant des ruelles animées. Flânez à votre rythme dans ce labyrinthe de vie et de culture, où chaque coin de rue recèle de petits trésors à découvrir.

Ensuite, nous quitterons ce havre de culture pour un véritable paradis terrestre où la nature règne en maître. Vous séjournerez dans un hébergement allié au confort moderne. Niché à deux pas de l'océan, ce lieu vous offrira une vue imprenable sur l'immensité bleue.





20 DÉCEMBRE



Échappée Bleue

Vous embarquerez pour une odyssée de 2 heures sur les eaux d'Isla Aguada, où la côte pittoresque se dévoile depuis votre bateau. Vous vous éloignerez doucement du rivage et votre capitaine vous guidera vers des havres secrets, royaumes d'une faune fascinante. Observez le ballet aérien des pélicans, hérons et cormorans, chacun contant sa propre histoire dans le ciel.



Vous naviguerez vers les eaux turquoise, habitat naturel des dauphins. Votre guide naturaliste partagera ses connaissances sur leur mode de vie fascinant. Demeurez attentifs, appareil photo en main, pour saisir le moment magique où ces élégants cétacés jaillissent des vagues cristallines.

Nous reprendrons la route pour un trajet de 5 heures, retournant aux cabanes du troisième jour pour nous reposer. Vous aurez l'occasion de vous détendre à la piscine et de savourer un délicieux repas sur place.





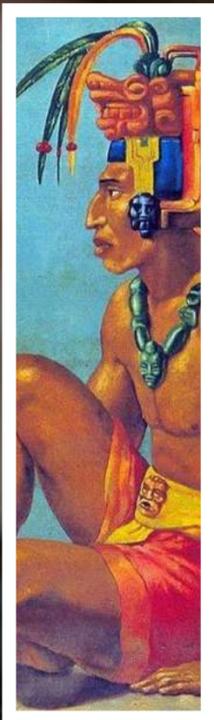
21 DÉCEMBRE



Solstice d'Hiver

Vous débuterez cette journée par un bain dans un cenote sacré vénéré par les Mayas. Ces puits naturels sont considérés comme des portails vers le monde spirituel.

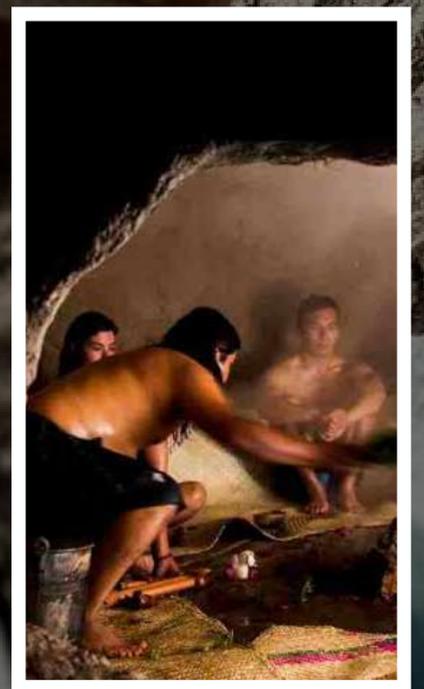
Après ce bain revitalisant, le chamane vous guidera avec une méditation dans la cenote sur le thème du *ce*.



Vous allez explorer avec lui les mystères des *ce* avec une séance de guérison profonde avec votre chamane.

Ensuite, vous plongerez dans un atelier dédié à *ce*, a, symboles puissants de notre polarité masculine et féminine : l'arc représente l'introspection, à découvrir notre essence, tandis que la flèche incarne notre inspiration.

Vous participerez à une cérémonie du Temazcal, guidée par votre chamane. Vous rentrerez dans une hutte, où il entonnera des chants ancestraux en langue "q'eqchi'" et utilisera des plantes médicinales pour vous purifier. La chaleur à l'intérieur du Temazcal vous permettra de transpirer pour vous plonger dans un état de transe.



22 DÉCEMBRE

Ce voyage spirituel
n'est pas une fin,
mais un nouveau
commencement.



Votre périple initiatique au cœur du Yucatán s'achève laissant place à un sentiment de plénitude et de gratitude infinie. Vous avez exploré des paysages d'une beauté saisissante, rencontré des personnes inspirantes et vécu des expériences qui ont transformé votre vision du monde.

De retour chez vous, vous portez en vous les trésors de ce voyage : la sagesse des Mayas, la magie de la nature et la puissance de votre propre esprit. Vous êtes désormais prêt à affronter les défis de la vie avec une nouvelle perspective et une énergie renouvelée.

Ce n'est qu'un au revoir au Yucatán, car une partie de vous restera toujours imprégnée de l'esprit de cette terre sacrée. Vous n'oublierez jamais les leçons apprises, les liens créés et les moments de pure magie vécus au cours de ce voyage initiatique.

“ *Merci Yucatán pour les merveilles que tu as révélées et pour les enseignements précieux que tu m'as offerts. Je repars avec le cœur rempli de gratitude et l'esprit ouvert sur de nouvelles aventures.*

Vos Hébergements

La coopérative Aactun Jaleeb, vous propose des cabanes pour profiter de la tranquillité et de la nature.



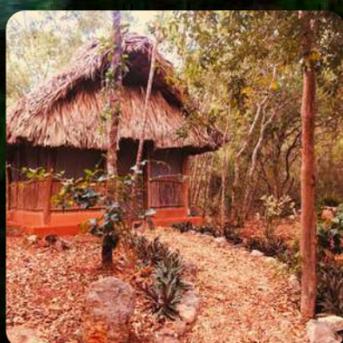
Un Eco-Lodge avec un design écologique.



Un lieu de paix et de bien-être au cœur de la jungle.



Un sanctuaire de relaxation dans un écrin de beauté.



Le chamane, un voyageur entre les mondes.



C'est quoi un chamane ?

Au cœur des traditions ancestrales, le chamane se dresse comme un pont entre l'humanité et les royaumes invisibles. Figure énigmatique et respectée, il arpente les contrées subtiles de l'esprit pour ramener guérison et harmonie.

Investi par sa communauté, le chaman est un maître des états modifiés de conscience. Tambours, chants et plantes sacrées l'accompagnent dans ses voyages chamaniques, où il dialogue avec les esprits alliés, gardiens de sagesse et de pouvoir.

Par ses rituels et ses cérémonies, le chaman tisse une toile de connexion entre le monde visible et l'invisible. Il soigne les âmes blessées, apaise les esprits tourmentés et restaure l'équilibre perdu.

Guérisseur, voyant, oracle, artiste, le chaman revêt de multiples visages au service de la vie.

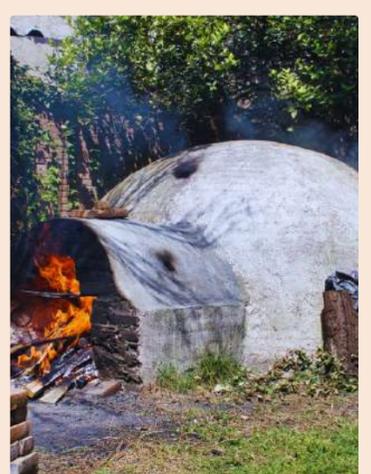
Protecteur de la nature et amoureux de ses mystères, le chaman puise son inspiration dans le souffle de la Terre et le chant des étoiles. Il nous invite à respecter les cycles sacrés de l'existence et à chérir l'harmonie fragile qui relie toutes choses.

Le Temazcal, la Hutte de Sudation Maya



Loin dans les méandres du temps, où les savoirs ancestraux s'entremêlent aux murmures de la terre, se niche un rituel sacré aux vertus millénaires : Le Temazcal. Ce sanctuaire de purification, hérité de la sagesse des Aztèques, des Mayas et des Zapotèques, invite à une exploration profonde de l'être, à une traversée initiatique vers les rives de la guérison.

Plus qu'un simple bain de vapeur, le temazcal est une odyssée spirituelle où âme et corps se lient dans une quête d'harmonie. Dans la douce chaleur de la hutte en briques, semblable à un utérus maternel, les pierres volcaniques, messagères du feu primordial, diffusent leurs énergies bienfaitantes. Sous la guidance éclairée d'un chaman, les herbes sacrées, telles un encens mystique, libèrent leurs parfums envoûtants, tissant un pont invisible entre le ciel et la terre, entre l'homme et le divin



L'Expérience Transformatrice



Chaque étape de ce rituel ancestral est imprégnée d'une symbolique profonde. La porte basse, seuil de renaissance, marque le passage vers une nouvelle dimension de l'être. Dans l'obscurité enveloppante de la hutte, la chaleur humide agit comme un catalyseur de transformation, dissolvant les tensions physiques et les blocages émotionnels. Les chants et les prières, rythmés par le tambour chamanique, résonnent comme des vibrations curatives, harmonisant le corps et l'esprit.

Au cœur de ce voyage initiatique, le Temazcal favorise une connexion profonde avec soi-même, avec la nature et avec l'univers. Les toxines, tant physiques que spirituelles, s'évacuent au fil des cycles de sudation, laissant place à une sensation de légèreté et de renouveau. L'esprit, apaisé par la chaleur et les fumigations, s'ouvre à de nouvelles perspectives, tandis que le corps se régénère par l'énergie vitale qui le traverse.

Le Temazcal n'est pas qu'une simple pratique ancestrale : c'est une invitation à un voyage extraordinaire vers la guérison et l'éveil, un appel à renouer avec la sagesse immémoriale qui sommeille en chacun de nous, un chemin vers l'harmonie.

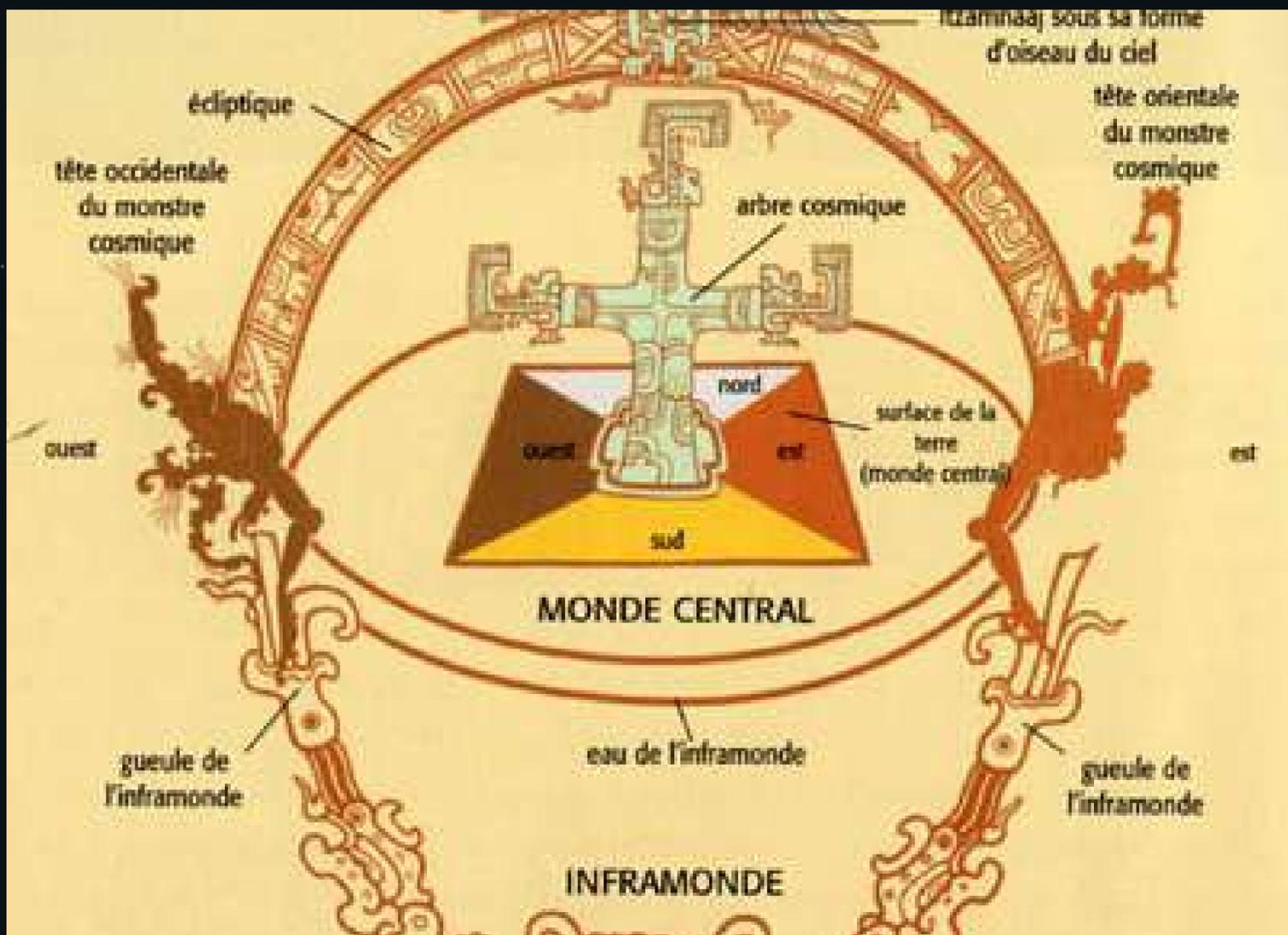
Méditation chez les Mayas



Chez les Mayas, les quatre portes cardinales, également appelées portes cosmiques, représentaient des points d'accès symboliques entre le monde terrestre et les plans spirituels ou célestes. Elles étaient associées à des directions cardinales spécifiques, à des couleurs, à des divinités et à des concepts cosmiques.

Les quatre portes cardinales et leurs significations:

- Nord: Ak'bal ("nuit" ou "obscurité") - Associé à la couleur noire, au dieu Tezcatlipoca (dieu de la nuit et de la magie), et à l'élément terre. Représentait le monde souterrain, la mort et la transformation.
- Sud: K'an ("jaune" ou "maïs") - Associé à la couleur jaune, au dieu Itzamná (dieu de la création et du savoir), et à l'élément feu. Représentait le monde céleste, la vie, la fertilité et la maturité.
- Est: Manik' ("griffe" ou "pouvoir") - Associé à la couleur rouge, au dieu Kukulcan (dieu du vent et du serpent à plumes), et à l'élément air. Représentait l'aube, la naissance, la créativité et le renouveau.
- Ouest: G'uk' ("hibou" ou "sagesse") - Associé à la couleur blanche, au dieu Chaac (dieu de la pluie et de l'orage), et à l'élément eau. Représentait le coucher du soleil, la mort, l'introspection et la sagesse.



Les portes cardinales jouaient un rôle crucial dans la cosmologie maya, influençant divers aspects de leur vie, tels que:

- **Rituels:** Les Mayas organisaient des cérémonies et des offrandes spécifiques à chaque porte cardinale pour demander la protection des divinités.
- **Construction:** L'orientation des temples et des bâtiments importants était souvent déterminée par l'alignement avec les portes cardinales, reflétant leur importance symbolique.
- **Astronomie:** Les observations astronomiques, comme les positions du soleil et des étoiles, étaient liées aux portes cardinales, permettant aux Mayas de mieux comprendre les cycles cosmiques.
- **Agriculture:** Les cycles agricoles étaient également associés aux portes cardinales, influençant les semis et les récoltes en fonction des énergies dominantes.

Les quatre portes cardinales étaient bien plus que de simples points géographiques. Elles représentaient une connexion profonde entre le monde physique et les royaumes spirituels, influençant la vie quotidienne et les pratiques religieuses.

Un voyage dans le temps

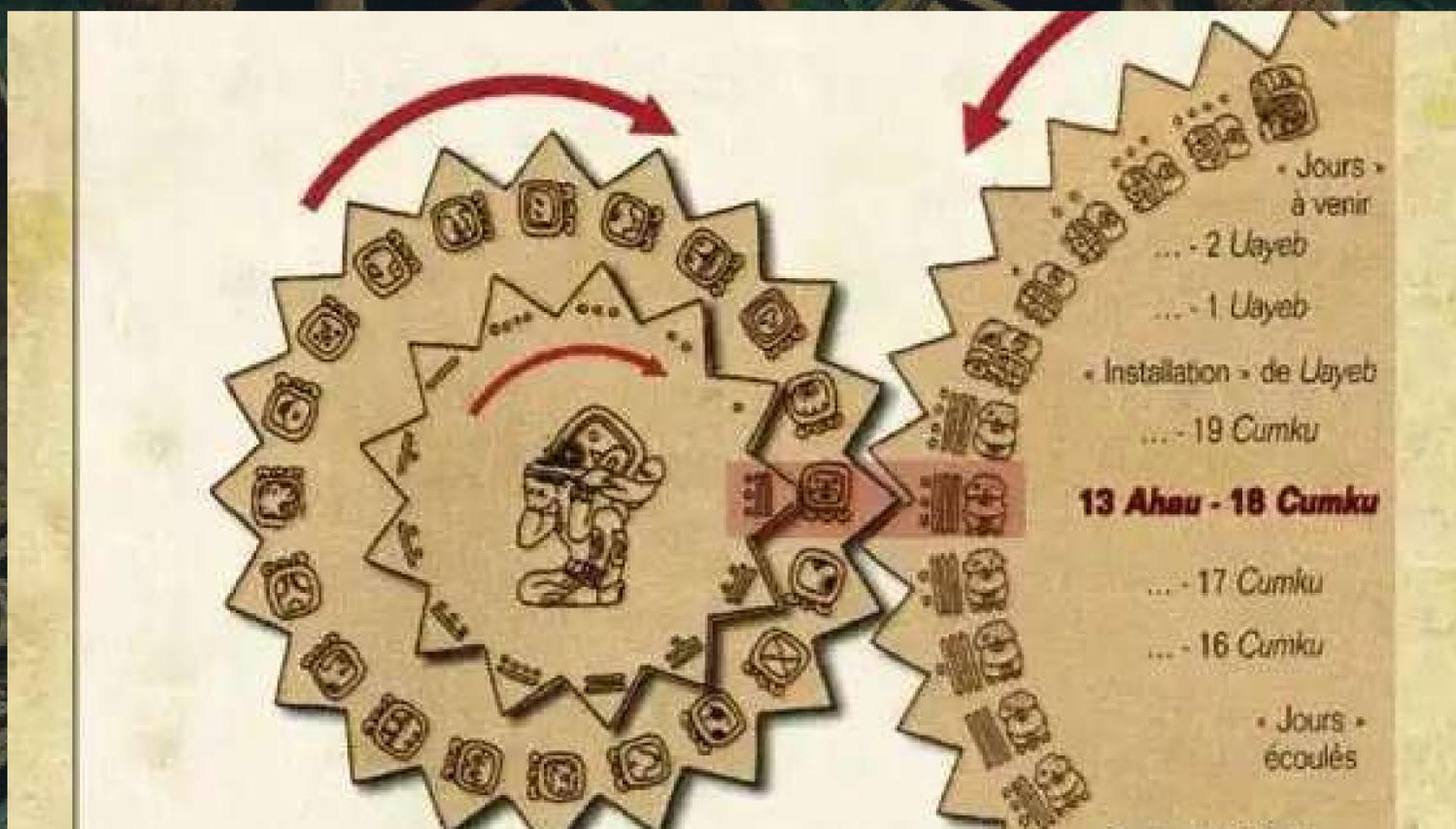


Chez les mayas la vie était rythmée par des cycles cosmiques, pour eux le temps n'était pas une ligne droite, mais une symphonie complexe de jours, de mois et d'années entrelacés, créant un calendrier d'une précision remarquable.

Deux rouages principaux composaient ce système :

- Le Tzolk'in, un cycle sacré de 260 jours, semblable à une roue cosmique en perpétuelle rotation. Chaque jour était marqué par un glyphe et un chiffre, créant 260 combinaisons uniques aux influences bénéfiques ou néfastes.
- Le Haab, un calendrier solaire de 365 jours, rythmant le cycle des saisons et des récoltes. 18 mois de 20 jours, ponctués par 5 jours de mauvais augure, composaient cette année solaire, orchestrant la vie quotidienne et les rites agraires.

Pour sonder les profondeurs du temps, ils entrelacèrent le Tzolk'in et le Haab dans une valse cosmique appelée "la roue calendrique". 52 années lunaires s'écoulaient ainsi, chaque jour marqué par une combinaison unique de glyphes et de chiffres, une signature céleste unique.



Afin de mesurer le temps à des échelles plus vastes, les Mayas multipliaient les jours par 18 ou 20, donnant naissance à des unités comme les Uinals, Tuns, Katuns et Baktuns. Chaque unité était associée à un glyphe spécifique, permettant de retracer des périodes de plusieurs siècles.

En déchiffrant les inscriptions gravées sur les stèles, les chercheurs ont pu retracer l'histoire des Mayas, datant les règnes des rois et les événements cosmiques majeurs. Une de ces dates, le 13 août 3314 av. J.-C., marque le début d'un cycle selon le calendrier Maya, une date qui a donné lieu à de nombreuses interprétations et spéculations, notamment autour de la fameuse prophétie du 21 décembre 2012.

Loin d'être une simple mesure du temps, les calendriers Mayas étaient une expression profonde de leur vision du monde, reliant l'humanité aux cycles cosmiques et aux divinités. Leur ingéniosité et leur sagesse continuent de fasciner et d'inspirer le monde aujourd'hui, nous rappelant l'importance de l'harmonie entre l'homme et l'univers.



Préparez votre
escapade au
mexique



PRÉPARER SON VOYAGE - 1

L'EAU DU ROBINET EST-ELLE POTABLE ?

Il est important de savoir que l'eau du robinet n'est pas potable au Mexique. En revanche, il est tout à fait possible de se brosser les dents avec. De même, les glaçons sont fabriqués à partir d'une eau propre et naturelle, donc vous pouvez les consommer sans souci.

FAUT-IL PAYER LES ACHATS EN ESPÈCES ?

Les cartes bancaires internationales sont acceptées dans les magasins et les hôtels.

En revanche, pour les pourboires, il est préférable d'avoir des espèces.

Ne retirez pas plus de 5000 pesos au guichet !

LE POURBOIRE AU MEXIQUE ?

Le pourboire est obligatoire car les salaires sont bas... Il faut compter 10% au minimum du prix de votre addition ou du service. Ici, le pourboire s'appelle « la propina » et elle est à donner pour les services d'un guide et même pour le pompiste.

PRÉPARER SON VOYAGE - 2

OÙ SE PROCURER UNE CARTE SIM ?

Si vous voulez du réseau pour appeler vos proches a tout moment alors je vous recommande de vous rendre dans les supérettes comme "OXXO" ou "7 Eleven", où vous trouverez des cartes SIM et des recharges pour téléphones mobiles en vente (Prix : 5 €).

FAUT-IL NÉGOCIER LES PRIX ?

Oui, il faut gérer l'art de la négociation, car dans les endroits touristiques, les locaux gonflent les prix et feront tout pour vous vendre des produits extrêmement chers. Il est nécessaire de toujours discuter avec eux.

NIVEAU MOUSTIQUE AU YUCATÁN ?

Pour profiter pleinement de votre séjour, la clé est simple : dès votre arrivée, procurez-vous du répulsif local. Inutile d'apporter des produits français , car comme disent les Mexicains : nos anti-moustiques ne sont que des hors-d'œuvre pour les moustiques locaux !

PRÉPARER SON VOYAGE - 3

LE YUCATÁN EST-IL SÛR ?

Le Yucatán est sûr, vous verrez des forces de polices de partout, mais il est bon de noter que le salaire minimum au Mexique est d'environ 350 €. Par conséquent, il est crucial de prendre certaines précautions qui relèvent du bon sens.

AI-JE BESOIN D'UN VISA ?

Les citoyens français ne sont pas tenus d'obtenir un visa pour voyager au Mexique à des fins touristiques, mais leur séjour ne peut t'excéder 180 jours.

JE NE PARLE PAS ESPAGNOL...

Soyez rassuré ! Tous vos guides durant le séjour seront francophones. De plus, je serai présent à vos côtés tout au long du séjour pour vous assister en cas de besoin. Je pourrai vous aider à traduire les conversations avec les habitants.

QUE METTRE DANS SA VALISE ?

Côté documents :

- Votre passeport en cours de validité (6 mois).
- Votre billet d'avion (sur votre boîte mail).
- De l'argent en liquide dans votre portefeuille (300 euros max).
- Votre carte bancaire, si possible NEO-BANQUE.

Côté vêtements :

- Quelle que soit la saison, prenez votre maillot de bain !
- Prenez des habits légers, en coton si possible (pas de manteau).
- Un chapeau mais vous pourrez aussi en acheter un sur place.
- Une paire de chaussures de marche et de ville.
- Votre paire de lunettes de soleil et serviette de plage.
- Un sac à dos pour partir sur les sites archéologiques (10 litres).

Côté matériels :

- Un adaptateur électrique, (se trouve facile sur place)
- Prenez un bon appareil photo ou votre portable suffira.
- Embarquez une coque waterproof pour aller dans l'eau.
- Vos écouteurs pour profiter de la musique sur les trajets.

Côté trousse de toilette :

- Prenez les essentiels (brosse à dents et savon pour le corps)
- Votre parfum préféré et du déodorant.
- Votre crème solaire (indice de protection élevée).
- De la Biafine (pour les brûlures du soleil).

Les 15 commandements du voyageur responsable

1. Optez pour des experts passionnés et passionnants.
2. Familiarisez-vous avec quelques mots.
3. Privilégiez les souvenirs issus de l'artisanat local.
4. Adoptez une approche sans jugement.
5. Demandez, avant de photographier une personne.
6. Triez les déchets et économisez les ressources.
7. Préservez les sites archéologiques.
8. Consommez les produits locaux et biologiques.
9. Adoptez une attitude ouverte envers les habitants.
10. Sensibilisez votre entourage aux bienfaits du voyage

Devenir un voyageur responsable, c'est facile et tellement important ! En réduisant votre impact sur l'environnement (transports, consommation d'eau et d'énergie) et en respectant les cultures locales, vous contribuez à un tourisme plus durable et plus juste.

C'est pourquoi je vous propose des roadtrips éco-responsables ! Des aventures uniques qui vous donneront le sourire et vous permettront de découvrir le monde d'une manière différente.



CARTE D'IDENTITÉ DU MEXIQUE



- La population total est de 123 millions d'habitants.
- 99 % des Mexicains parlent l'espagnol mexicain.
- 7 millions d'habitants parlent une langue autochtone.
- Le Mexique est 11e pays le plus peuplé au monde.
- Religions : 84 % de catholiques et 10 % protestants
- La capitale du Mexique est Mexico CDMX.
- Le taux d'alphabétisation est de 95 %
- La monnaie est le peso mexicain, 1 euro = 19 pesos.
- Le Mexique est une république fédérale présidentielle.
- Le président actuel est Andrés Manuel López Obrador.
- Le Mexique compte 32 états fédéraux.
- Le Mexique est classé au patrimoine mondial de l'Unesco.
- Le pays comporte 4 fuseaux horaires.
- Le décalage horaire avec la France est de -7h pour Mexico.
- Le revenu annuel par habitant est d'environ 10 283 US\$.
- Le taux de chômage est de 3,5 %.
- L'espérance de vie est de 77 ans.
- Son point culminant : le pic de Citlaltépetl a 5 675 mètres



Partons ensemble
pour éveil et
transformation au
cœur du Mexique !

MEXIQUE
RoadTrip ✈️