



HARMONIE 11
Centre de formation

FORMATION A L'HYPNOSE QUANTIQUE FREQUENCIEL

L'**hypnose Quantique FréquenCiel**, est un savant mélange d'*hypnose thérapeutique*, de fréquences sonores avec la voix du cœur 432 Hz issue de la *musicothérapie énergétique*, de *physique quantique et neuroscience*, ainsi que de la *P.N.L. humaniste*.

Une méthode unique et efficace d'accompagnement

1. VOTRE CURSUS DE PRATICIEN EN HYPNOSE

Plus qu'une formation « UN ENSEIGNEMENT... »

Cette formation a pour but de vous former à la pratique de l'hypnose, au coaching, aux outils les plus performants d'aujourd'hui en thérapie, ainsi qu'en traitement corporel d'ondes sonores fréquentielles testées par des chercheurs du CNRS.

Le centre de formation délivre 3 **CERTIFICATS DE PRATICIEN dont le certificat HQF**, selon le cursus choisi.

Notre école a à cœur de former **d'excellents thérapeutes**, que vous souhaitiez exercer professionnellement ou ponctuellement, nous souhaitons que vous soyez **des praticiens conscients et bienveillants**, dans une juste posture, et avec des outils efficaces, des accompagnants comme vous aimeriez trouver pour vous-même !

Notre approche a aussi pour objectif de donner la priorité à la transformation personnelle du futur hypno-praticien.

Que vous soyez déjà Thérapeute, ou dans l'administration, manuel ou cérébral, **quel que soit votre champ professionnel ou de vie**, Manager, coach, praticien en relation d'aide, médical, métier de communication, clientèle, au foyer, etc...

Quelques soit votre horizon, **nous valorisons votre élan à vouloir être motivants pour les autres et participer à leurs bien être**. En aucun cas nous n'accepterons au sein de notre école quiconque voudra utiliser ces outils dans le but d'exercer un pouvoir sur autrui. A la fin du cursus vous serez invité à signer un code de déontologie qui sera la garantie, pour vos consultants, d'être un professionnel éthique et respectueux.

Une supervision annuelle vous sera proposée (non obligatoire), avec des cours supplémentaires compris, vous permettant de continuer à vous former, ainsi que de recevoir des réponses à vos questions en lien à vos activités et suivi client. Vous rejoindrez aussi le groupe **WhatsApp des hypno-praticien** formé par l'école. Le tarif annuel de la supervisons est 240€ l'année avec 6 zooms.

2. LES DATES DE FORMATIONS 2026

La FORMATION se déroulera entre 5 et 9 mois selon votre cursus.

NB : suivre les 4 cursus pendant 9 mois garantissent un excellent niveau de connaissance et de pratique.

Cycle – 2026

Date de la formation : 21/01/2026 -> 13/09/2026

PREMIER CURSUS : PRATICIEN EN HYPNOSE THERAPEUTIQUE

- ouverture de la session 2025 : **21 Janvier 2026** de 18H à 21H via ZOOM.
Nous ferons connaissance pour créer des liens et commencer à évoluer ensemble.

CURSUS 1 : Praticien en hypnose thérapeutique.

- Module 1 : **24/25 janvier 2026** zoom en direct
- Module 2 : **07/08 février 2026** zoom en direct
- Module 3 : **07/08 Mars 2026** en présentiel
- Module 4 : **11/12 avril 2026** en présentiel

CURSUS 2 : Thérapie et neuro-coaching.

- Module 5 : **30/31 mai 2026** zoom en direct

CURSUS 3 : Praticien en Hypnose Quantique FréquenCiel.

- Module 6 : **13/14 Juin 2026** en présentiel

CURSUS 4 : Hypnose spécialisation poids / tabac.

- Module 7 : **12/13 septembre 2026** zoom en direct

Il est possible qu'il soit rajouté un rendez-vous Zoom de révision un soir.

(Les dates sont susceptibles de changer encore jusqu'au mois de novembre)

Les horaires des cours en présentiel et zoom sont de 9h-12h30 à 13h30-17h.

Des supports seront à lire ou à visionnées en amont lors de certains cours. Certaines parties des zooms seront retransmises pour être révisonnées, afin d'approfondir les sujets abordés.

En cas d'impossibilité à suivre un module pour cause personnelle, un enregistrement de la journée ou module sera proposé et un rendez-vous de rattrapage aussi si nécessaire.



3. CONTENU DES CURSUS DE FORMATIONS

I - Cours 1 : praticien en hypnose thérapeutique

Module 1 et module 2 : zoom en direct

- Savoir accompagner, la posture du praticien qui nous ressemble, qu'est-ce ce que cela engendre au niveau personnel, le langage du cœur à cœur, avoir confiance en soi et se sentir légitime.
- Nous apprendrons différentes techniques de compréhension de la psyché humaine et des outils de déprogrammation, une approche en analyse transactionnel, l'intergénérationnel, les états du MOI, le psychocorporel, le décodage biologique, le triangle de Karpman, les pensées limitantes, les 5 blessures de l'âme approfondies, les 18 schémas de comportements, l'estime de soi sous ses 3 perceptions, et d'autres outils.
- Apprendre la reprogrammation positive, grâce à certaines techniques de déblayage.
- Un premier pas vers l'hypnose : Mener une induction hypnotique simple et sophistiquée.
- les neurotransmetteurs : test, alimentation et acides aminés.

DES NOTIONS IMPORTANTES POUR ADAPTER SON ACCOMPAGNEMENT ET EVOLUER SOI-MEME.

Module 3 et module 4 : Présentiel

- Test de réceptivité et suggestibilité, connaître des inductions différentes, le pré talk, le yes set, le VAKOG, les signalings, l'ancrage, l'approfondissement, ...
- l'hypnose de A à Z, L'hypnose directe ainsi que l'hypnose à scripte, les différentes approches d'hypnoses : conversationnelle, elmanienne, ericksonienne, humaniste, contemporaine, rapide, Swan, etc.
- Mise en pratique entre stagiaires.
- Faire aussi de l'hypnose « bien-être » et voyager vers le meilleur de soi.
- Construire un script hypnotique, de l'induction à la phase de réveil. - Le langage hypnotique, la P.N.L et son vocabulaire.
- L'autohypnose.



NB : A la fin de chaque module vous sera demandé un Homework qui comptera pour la certification finale au bout des 4 modules. Il permet de s'assurer de la bonne

compréhension du sujet. Il s'agit d'un travail de réflexion, de développement personnel. **La réalisation du HW sera contrôlée mais aucune correction ne sera faite seulement des réponses si des sujets sont incompris (il s'agit d'un développement personnel, pas d'un devoir tel que nous l'avons connu dans nos cursus scolaires)** La certification se fera sous forme d'un rendu d'une étude de cas de deux profils. La date du rendu vous sera communiquée lors du 4 -ème module.

II - Cursus 2 : Thérapie et neuro-coaching

Module 5 : zoom en direct

Ce module peut être suivi seul aussi, les prérequis sont d'avoir des notions d'accompagnement, ou souhaiter en apprendre plus sur soi et les neurosciences.

- Vous apprendrez des techniques de neuro-coaching performantes permettant de recadrer les objectifs de vie de votre client très rapidement. Aider un sportif ou des équipes à se dépasser, etc... tout ce que le coaching met en œuvre.

-Certaines approches de PNL, la marelle des miracles, reprogrammation sur ses objectifs et visualisation attractive.

-La neuro-puncture technique de neuroscience permettant de travailler sur les peurs, les phobies, les blocages et croyances ancrés, permettant un grand choix d'applications. C'est un dérivé de l'EFT qui connecte l'esprit, le corps et les émotions en utilisant l'énergie du corps.

-Listing des valeurs et besoins fondamentaux selon plusieurs études et apprendre différents canaux de compréhension.

-Test et technique d'accompagnement des Haut potentiel, hypersensible, TDA/H.

NB : A la fin de ce module vous sera demandé un Homework.

III - Cursus 3 : Hypnose Quantique FréquenCiel

Module 6 : présentiel

Ce module peut être aussi suivi seul (sans certification) les prérequis sont d'être hypnothérapeute, thérapeute, ou de seulement souhaiter apprendre une technique de soin par la fréquence sonore de la musicothérapie, et vouloir apprendre l'hypnose de régression dans les vies antérieures (accessible au débutant) chaque dossier d'inscription sera étudié pour validation.

- L'hypnose quantique et fréquentielle, qui vous amènera à travailler personnellement, est une forme d'initiation. Nous y utiliserons les fréquences de guérison en 432 Hz et les élixirs sonores, ainsi qu'approfondir la voix du cœur. Chaque stagiaire expérimentera un soin complet et donnera un soin.

-Poser sa voix sur la voix du cœur en 432 hertz, technique et exercice à la portée de tous.

- La musicothérapie selon Franck Nabet et Marie-Louise Aucher, les corps énergétiques, les chakras, les fréquences de guérisons, les élixirs sonores.
- L'hypnose de régression dans les vies antérieures, vous y vivrez une session vous-même.

NB : A la fin de ce module vous sera demandé un Homework et la certification pour les cursus complet.

IV - Cursus 4 : Hypnose Spécialisation POIDS-TABAC

Module 7 : zoom en direct

Ce module peut être aussi suivi seul, les prérequis sont d'être hypnothérapeute, chaque dossier d'inscription sera étudié pour validation.

- Apprendre la vraie « pose de l'anneau gastrique virtuel » américain et savoir mener un suivi.

-la neuro-nutrition et la nutrithérapie spécialisée.

-les addictions, sucre, gras, drogue, alcool, etc...

-Les différents arrêts du tabac dont un unique et efficace.

Les chiffres et notions importantes de ces différents sujets.

NB : A la fin de ce module vous sera demandé un Homework pour la certification de spécialiste en perte de poids et arrêt du tabac.



4. Tarif de la formation complète et des cursus :

Cursus 1 Praticien en hypnose thérapeutique

5 mois de formation

4 modules 2 modules en Présentiel + 2 modules en Visio (possibilité 4 modules Visio)

Tarifs : **1890€**

Examen délivrant un certificat.

Cursus 2 Thérapie et neuro-coaching

6 mois de formation

5 modules - Le cursus 1 + 1 module

Tarifs : **2190€**

Ou ce module uniquement (avec prérequis).

Module seul : **590€**

Cursus 3 Praticien en hypnose quantique fréquentielle HQF

7 mois de formation

6 modules - Le cursus 1 et 2 + 1 module

Tarifs : **2490€**

Ou ce module uniquement (avec prérequis).

Ou module seul : **590€**

Module délivrant une certification

Cursus 4 Hypnose spécialisation poids/tabac

9 mois de formation

7 modules - Le cursus 1, 2, et 3 + 1 module

Tarifs : **2700€** (au lieu de ~~3520€~~ si modules séparés)

Ou ce module uniquement (avec prérequis).

Ou module seul : **590€**

Module délivrant une certification

Si vous souhaitez une facture pour votre entreprise ou déduire de vos frais, le thème de votre formation sera inscrit sous « optimisation des compétences professionnelles » pour être reçu par votre comptable.

Si vous souhaitez utiliser vos droits de formations, merci de me contacter.



5. Les formalités d'inscription

Pour chaque inscription le dossier joint sera à remplir pour être validé, avec photo.

A réception un contrat vous sera envoyé à signer et renvoyé par mail ou courrier avec votre acompte (même si vous utilisez vos droits de formation un chèque d'acompte non encaissé sera demandé le temps que vos droits se débloquent).

L'inscription ne sera valide qu'à réception de votre acompte de 30% de la somme du cursus choisi, soit par chèque à l'ordre de HARMONIE11 à l'adresse d'envoi ci-dessous, soit par virement aux coordonnées bancaires ci-dessous.

- **Adresse d'envoi du courrier** : HARMONIE 11 Formation, 7 boulevard de Cimiez, 06000 Nice
- **Coordonnées bancaires pour virement** : IBAN : FR76 1831 5100 0008 0120 0013 841
BIC/SWIFT : CEPAFRPP831

En joignant dans l'enveloppe ou par e-mail le contrat signé :

harmonie11formation@gmail.com

Cette formation est le fruit de 14 ans de pratiques quotidiennes en cabinet. Une pratique et connaissance de l'hypnose depuis 19 ans, un travail de plus de 23 ans d'apprentissages en énergétique, et plus d'une quinzaine de formations acquises.

Je vous accompagnerai et vous guiderai au travers de mes acquis et expériences issues de mes masters, certifications, et apprentissages de par le monde, dans un partage de cœur à cœur.

Dans la joie de vous retrouver et évoluer ensemble !



Laetitia Djan





Dossier d'Inscription - Formation en Hypnose

Informations personnelles du candidat :

Nom complet : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Date de naissance : _____ Lieu de naissance : _____

Situation actuelle (profession, étudiant, etc.) : _____

Formation souhaitée : _____

Durée de la formation : _____ mois

Si vous choisissez un cursus 2 ou 3 ou 4 seul indiquez vos prérequis :

Expérience antérieure en hypnose : _____

Détails de l'expérience : _____

Motivation pour suivre la formation :

Expliquez brièvement pourquoi vous souhaitez suivre cette formation en hypnose et ce que vous espérez en retirer :

Informations médicales :

Avez-vous des conditions médicales ou des allergies que nous devrions connaître ? Si oui, veuillez les décrire :

Documents requis pour inscription :

Veuillez joindre les documents suivants à votre dossier d'inscription : une photo, le contrat signé avec acompte ou preuve d'acompte.

Merci de remplir ce dossier d'inscription avec attention et de nous le retourner par e-mail à harmonie11formation@gmail.com ou par courrier à Harmonie 11 Formation, 7 boulevard de Cimiez, 06000 NICE.

Pour toute question ou demande d'information supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail à harmonie11formation@gmail.com

*Nous vous remercions de votre intérêt pour notre formation en hypnose
et nous avons hâte de vous accueillir à l'école*

[Signature]

[Date]

**VOTRE
PHOTO
ICI**