

VOYAGE DE GUÉRISON ANCESTRALE

10 jours de
Transformation
en Colombie

Permettez-moi de vous
présenter le déroulement
exceptionnel de ce voyage
transformateur

Pour créer cette **expérience unique**, nos
recherches ont été particulièrement
approfondies. Nous avons établi un **contact
direct avec d'authentiques guérisseurs
amazoniens appelés Taitas**. Le maître de ces
guérisseurs vit en totale connexion avec la
tradition : sans réseaux sociaux, ne parlant
que sa langue natale et non l'espagnol,
préservant ainsi l'authenticité millénaire
de ses enseignements.

**Cette communauté de la forêt amazonienne se
déplacera exclusivement pour notre groupe,**
pendant **2 à 3 jours**, afin de nous transmettre
leurs **savoirs ancestraux**. Leurs cérémonies
débuteront à partir du jour 6.

La propriétaire du lieu qui nous accueillera a
accepté de recevoir **cette communauté** à une
condition enrichissante : qu'elle nous présente
également d'autres **guérisseurs**.

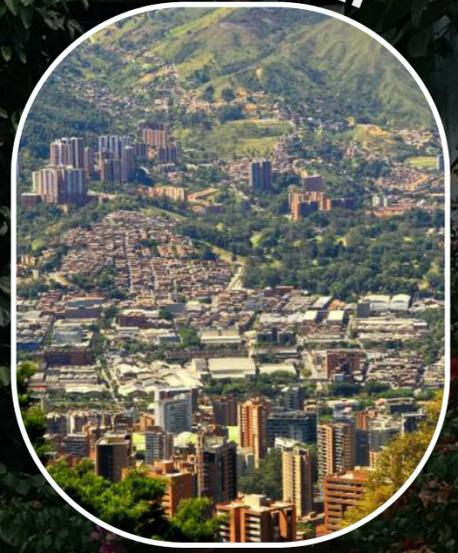
Ainsi, nous bénéficierons de leur présence
du jour 2 au jour 4.

Ce **programme exceptionnelle** nous offre
l'opportunité rare de **rencontrer
d'authentiques guérisseurs d'âmes**, venus à la
fois de la **montagne et d'Amazonie**, créant
ainsi un pont unique entre différentes
traditions de guérison ancestrales.

JOUR 1

IMMERSION SACRÉE EN COLOMBIE

Arrivée à Medellín.. Respirez profondément l'air des hauts plateaux andins. Prenez le temps de vous adapter, de percevoir et de **vous enraciner dans cette terre** imprégnée d'une énergie profonde. **Votre quête intérieure** commence à cet instant même.



Après ce long voyage, offrez à votre corps **le repos et la régénération** dont il a besoin, en préparation de **l'expérience transformatrice** qui nous attend pendant ces **10 jours**. À votre arrivée, un transport privé **nous accueillera à l'aéroport** pour nous conduire à **notre hébergement**, situé à 45 minutes de Medellín.

Nous logerons ensemble dans une magnifique **« maison traditionnelle »** située sur une colline surplombant un lac paisible. Un lieu sacré, intime, niché dans la nature, conçu pour vous offrir **sécurité, tranquillité et reconnexion**. Nos hôtes nous **accueilleront** avec un apéritif autour d'un **feu sacré**, une invitation à nous réunir et à entrer ensemble dans **cette communion**.



TEMAZCAL

Chaleur, Chants et Guérison

Les bienfaits du Temazcal ?

C'est un bain de vapeur ancestral d'origine mésoaméricaine, pratiqué par de nombreuses cultures indigènes, notamment au Mexique. Au-delà d'être une expérience purificatrice, le Temazcal offre de profonds bienfaits physiques, mentaux, émotionnels et spirituels.

- Désintoxication profonde du corps. La vapeur produite par les pierres chaudes et les plantes médicinales aide à transpirer intensément, éliminant les toxines à travers la peau.
- Amélioration de la circulation sanguine. La chaleur dilate les vaisseaux sanguins, améliorant le flux sanguin et l'oxygénation du corps.
- Renforcement du système immunitaire. En élevant la température corporelle, elle stimule une "fièvre thérapeutique" qui active les défenses du corps.
- Soulagement des douleurs musculaires et articulaires. La chaleur détend les muscles tendus et peut réduire les inflammations mineures ou les gênes articulaires.
- Soutien au système respiratoire. Les herbes comme l'eucalyptus, le romarin, la menthe, entre autres, aident à dégager les voies respiratoires.
- Renaissance symbolique. Le Temazcal représente l'utérus de la Terre Mère. En entrant et en sortant, on symbolise une mort et une renaissance spirituelle.
- Connexion avec la nature et les éléments. On travaille avec les quatre éléments : terre (pierres), feu (braises), eau (vapeur), et air (respiration).
- Guérison ancestrale et collective. Quand cela se fait en groupe, l'énergie se partage et se potentialise. Les prières, chants et paroles ont une grande charge vibrationnelle.
- Harmonisation énergétique. Aide à nettoyer les blocages énergétiques dans les chakras et à équilibrer le corps, l'esprit et l'âme.



JOUR 2



L'ÉVEIL DU CŒUR

Votre **première matinée** colombienne commence en douceur : guidé par un expert, vous suivez une **séquence harmonieuse de postures, d'exercices de respiration et de méditation** pour éveiller consciemment votre corps et votre esprit. Cette pratique régénératrice se prolonge par un **petit-déjeuner nutritif** qui renforce durablement ses bienfaits.

Meditation



Cacao Sacré



Nous découvrirons ensuite la **médecine sacrée du cacao**, plante du cœur et de la douceur. Cette expérience partagée créera des **liens authentiques** entre nous et ouvrira un espace de bien-être et de **recharge énergétique**. Nous partagerons ensuite un délicieux **repas végétarien** préparé avec soin par nos aimables hôtes.

Pour finir, nous entrerons dans une **hutte de sudation sacrée** issue de la tradition mésoaméricaine pour une **purification profonde du corps**, grâce à la vapeur d'herbes médicinales telles que l'eucalyptus et la sauge. Ce rituel de **renaissance** nous connectera aux quatre éléments, au rythme des chants, des prières et des **méditations collectives**.

Temazcal





JOUR 3



Du grain à la tasse : voyage au cœur du café

Aujourd'hui, nous nous rendons dans une **exploitation familiale** dédiée à la culture du **café arabica**, où vous serez accueillis par les **propriétaires eux-mêmes**. Cette famille de **cultivateurs passionnés**, ainsi que leurs collaborateurs, trouvent une profonde joie à partager **leur savoir-faire ancestral** avec les voyageurs en quête d'authenticité.



La Finca

Récolte



Votre découverte de la plantation commence au **cœur des plantations de caféiers**. Cette immersion vous offre l'opportunité de **discuter intimement avec le fermier** de ses traditions. Au cours de cette exploration, préparez-vous à **retrousser vos manches** et à vous connecter à la terre : pour déguster votre café, nous participerons ensemble à **la récolte ancestrale** des grains rouges.

Une fois la visite des plantations terminée, votre hôte vous guidera dans la **préparation du café**. Il vous dévoilera tout d'abord les **secrets de la torréfaction et la technique de mouture** pour l'obtenir parfaitement. Vous dégusterez ensuite cette tasse dans un moment de **communion avec vos hôtes**.



KAMBO DETOX

Soin amazonien pour l'âme et le corps

Qu'est-ce que le Kambo ?

Le kambo est une sécrétion extraite de la grenouille arboricole géante d'Amazonie "Phyllomedusa bicolor". Lorsque quelques gouttes de cette substance sont appliquées sur la peau, elle provoque une réaction purificatrice intense caractérisée par :

- une sudation abondante,
- des nausées et vomissements,
- possibles troubles intestinaux.

Cette purification corporelle intense, particulièrement au niveau du système digestif supérieur, s'étend généralement sur une période de 30 minutes environ, bien que la durée puisse varier de quelques minutes à une heure selon la sensibilité individuelle et la quantité de sécrétion administrée.

Diverses communautés amazoniennes emploient cette pratique pour purifier l'organisme de ses impuretés tant physiques qu'énergétiques, dans le but de rétablir la circulation de la force vitale et de chasser les influences négatives ("panema"), permettant ainsi l'amorce d'un renouveau existentiel.

Quelles sont les bienfaits du Kambo ?

- Réduction des douleurs chroniques
- Amélioration de l'humeur
- Renforcement du système immunitaire
- Amélioration de la digestion
- Diminution des états de stress et d'anxiété
- Augmentation de l'énergie du corps
- Bien être intérieur
- Capacités cognitives améliorées
- Plus de clarté mentale

La participation au Kambo n'est pas obligatoire. Vous avez la possibilité de vivre la cérémonie par l'introspection ou d'opter pour une cérémonie plus douce avec des champignons.



JOUR 4



Purification & Connexion Sacrée

Aujourd'hui est un jour **particulièrement important**, car nous allons entamer un **processus de purification** grâce à l'un des **remèdes ancestraux** : le **Kambó** (avec la possibilité de choisir le **bufo** pour certains participants). Cette expérience se déroulera en compagnie de **guérisseurs traditionnels** venus **spécialement d'Amazonie** pour nous guider.



K a m b ó

Cérémonie



Le guérisseur préparera le **mélange** en avec le **liquide de la grenouille** et des **copeaux de bois**, puis l'appliquera **sur la peau**. Cette application générera une **sensation de chaleur revitalisante**, un **réveil du système cardiovasculaire** et une **purification du corps**. Il sera nécessaire de **boire environ 1,5 litre d'eau** pour faciliter le **processus d'élimination**.

L'organisme procédera à une **élimination complète** par des voies naturelles, une véritable **purification corporelle**. Environ **30 minutes** après la prise du **Kambô**, tout le monde se **reposera dans un sommeil réparateur**.

R e p o s



Le Rapé

Tabac Sacré Amazonien

Le rapé (prononcé hapé) est un tabac à priser chamanique utilisé par les tribus indigènes du Brésil. Cette fine poudre combine le mapacho (*Nicotiana rustica*), des cendres végétales et diverses herbes médicinales amazoniennes. Traditionnellement, il se consume par insufflation nasale, idéalement administré par une autre personne à l'aide d'un tepi, permettant une meilleure répartition énergétique dans les deux narines.

Mécanisme d'action du Rapé :

Une fois inhalé, le rapé traverse instantanément les muqueuses nasales et pénètre dans la circulation sanguine. L'effet se manifeste rapidement par une sensation intense mais généralement apaisante. Il convient alors de fermer les yeux, respirer calmement et se concentrer sur son intention. Le processus s'accompagne naturellement de réactions purificatrices : larmoiement, salivation, éternuements, voire vomissements ou besoins intestinaux.

Ces manifestations physiques font partie intégrante du processus thérapeutique, le rapé agissant comme un purgatif destiné à nettoyer corps et esprit, ouvrant ainsi la voie aux bienfaits médicinaux et spirituels recherchés.

Bienfaits traditionnels :

- Purification énergétique : élimination des pensées négatives et émotions stagnantes
- Santé physique : renforcement immunitaire, dégagement des voies respiratoires
- Éveil spirituel : facilitation des états visionnaires et de la guidance intérieure
- Connexion : approfondissement du lien avec la nature et renforcement de l'unité de groupe
- Guérison : libération des traumatismes, amélioration de la clarté mentale et traitement de troubles digestifs ou respiratoires.



JOUR 5



L'Esprit du Tabac Guérisseur

Ce matin, nous nous **réunirons en cercle** pour un **moment de connexion et d'intégration**. Ensuite, vous vivrez une **cérémonie avec le Rapé**, en connexion avec **l'esprit du Tabac Médicinal**, qui révèle **ce qui doit être purifié**. L'inhalation de tabacs vous aidera à libérer vos blocages et toutes vos douleurs.



Le Rapé



Musique

Nous nous réunirons ensuite au sol pour profiter d'un **moment de musique médicinale**, guidés par nos **guérisseurs**, afin d'apporter une **dimension plus profonde à la cérémonie du Rapé**. Les instruments sacrés diffuseront leurs **vibrations**, offrant des aperçus sur nos **chemins de vie et éveillant des pensées positives**. Inspirées par la nature, les mélodies de la **musique médicinale** visent à cultiver le **bien-être, la joie et l'harmonie intérieure**.



Vous commencerez par une **séance individuelle de vapeur** d'environ **30 minutes**, dans une tente fermée, intime et chauffée avec des **plantes médicinales**. Dans cet espace, vous serez guidé par les **bienfaits du Rapé**, accompagné des **chants traditionnels**.



Phytothérapie

C'est quoi le Yagé ?



Le Yagé transcende la simple notion de **plante médicinale** : il représente une **médecine sacrée**, transmise de génération en génération par les **peuples indigènes d'Amazonie**. Distinct de l'Ayahuasca, il accompagne l'humanité depuis des millénaires dans **la guérison du corps, la libération de l'esprit et l'éveil de l'âme**.

Préparé selon des rites ancestraux par les **taitas**, gardiens authentiques de ces lignées traditionnelles, ce breuvage sacré naît d'une **communion intime avec la nature**. Chaque plante est récoltée dans **un esprit de gratitude au cœur de la jungle**, puis préparée avec dévotion, bercée par les chants et les prières millénaires.

Le Yagé ne saurait être réduit à une substance récréative ou à un phénomène de mode : il **constitue un véritable chemin de vérité et de régénération**. S'ouvrir à son enseignement, c'est accepter de dialoguer avec son être profond, de **communier avec les forces naturelles** et de toucher à quelque chose d'infiniment plus vaste. Cette démarche requiert **foi, respect et humilité**. Elle invite à se laisser guider par l'intelligence millénaire de la plante pour libérer les fardeaux devenus obsolètes, **réconcilier son histoire personnelle et s'ouvrir à une métamorphose intérieure authentique**.

Vous êtes conviée à venir dans **votre authenticité, avec vos questionnements, vos cicatrices, vos aspirations...** et à vous laisser toucher par la **sagesse immémoriale** d'une médecine qui s'adresse directement à **l'essence de l'être**.



JOUR 6



Le Chant du Yagé

Ce matin, nous allons découvrir la **chiropraxie ancestrale**. Il s'agit d'une technique traditionnelle **d'alignement corporel**, pratiquée depuis des générations dans les Andes par les **guérisseurs locaux**. Grâce à un **toucher profond**, des mobilisations articulaires et la **libération des tensions accumulées**, cette approche vise à rétablir la **circulation de l'énergie vitale** et à **harmoniser le corps physique**.



Chiropraxie

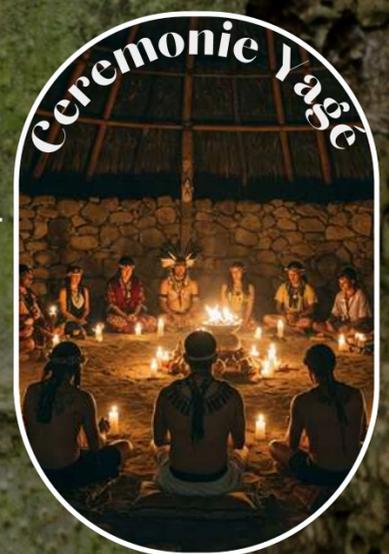


Tabac sacré

● Nous poursuivrons avec une **cérémonie du tabac**, de l'ortie et des **bains aux plantes médicinales**.

Ce rituel ancestral utilise du tabac sacré, qui est employé sous sa **forme pure** à des fins médicinales : par **ingestion, inhalation, fumée ou application sur le corps**. En fin d'après-midi, nous commencerons la préparation de la **cérémonie du yagé**.

● La **cérémonie du Yagé** durera toute la nuit et se terminera vers **6 heures** du matin. Elle sera guidée par le **taita David Querao et son équipe**, sur le territoire COFAN, au bord du **fleuve Aguarico**, dans le magnifique lieu appelé **Hijo del taita Querakï Yaku**.



Ceremonie Yagé

JOUR 7

Voyage dans le Temps

Après cette **nuit intense**, prenez une **journée de repos** pour **ressentir** et **assimiler** les changements. Les jours suivants, optez pour une **alimentation simple** (fruits, légumes, soupes) et évitez l'alcool, les écrans et les stimuli excessifs. Laissez place au calme et au silence pour accompagner le **processus d'intégration**.

Intégration



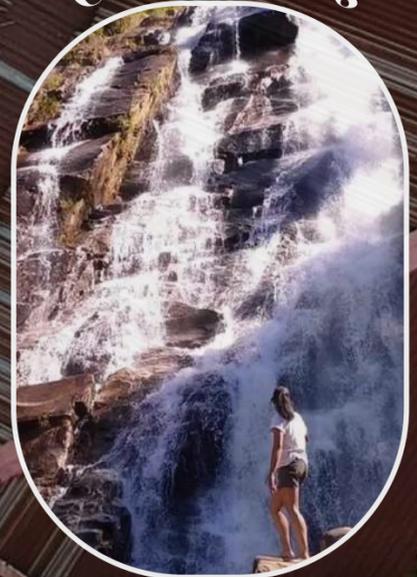
Vieux Tren



Ceux qui **ne participent pas** à la **cérémonie du yagé** pourront explorer le **tunnel historique de La Quiebra** en parcourant d'anciennes voies ferrées et **découvrir de magnifiques cascades**.

Mais ce n'est pas tout... Vous aurez l'occasion de **faire du rafting** dans les eaux cristallines de la rivière ou de vivre **l'expérience sensationnelle d'une tyrolienne**. Nous terminerons la visite en découvrant un **charmant village colonial** avec des balades en **tuk-tuk** et en **moto-chiva**.

Cascadas





JOUR 8



De la fève à nos papilles

Le cacao est l'un des trésors méconnus de la Colombie. Nous en consommons depuis notre enfance, souvent sans savoir comment il est cultivé ni comment il est transformé. Aujourd'hui, nous visiterons une plantation traditionnelle de cacao afin d'explorer l'ensemble du processus, de la culture à la transformation.



F i n c a

Mucilago



Nous participerons à la récolte des fruits du cacao dans les plantations.

Ensuite, notre guide nous initiera aux techniques traditionnelles : fermentation en fûts, séchage au soleil et torréfaction artisanale à l'aide d'une cuillère dans une grande poêle.

Il est temps de passer à l'action et de se mettre au travail ! Nous participerons à un atelier de fabrication de chocolat, où nous créerons une tablette 100 % cacao pur, sans beurre ni sucre ajoutés. L'objectif : obtenir un chocolat naturel que nous pourrions ensuite utiliser pour préparer de délicieuses boissons chocolatées.

Atelier Cacao





JOUR 10



Guatapé, miroir des montagnes sacrées

Aujourd'hui, nous nous rendons à l'ascension de la **Piedra del Peñol** après environ 2h de route. Une fois arrivés au pied de ce **monolithe spectaculaire**, nous gravirons les **740 marches** de son **escalier vertigineux** taillé dans la roche. Au sommet, une **vue panoramique** à 360° vous attend, offrant un spectacle impressionnant sur **Guatapé**, son lac aux eaux cristallines et les paysages vallonnés qui s'étendent à **perte de vue**.



Peñol

Guatapé



Après une **pause déjeuner** bien méritée, nous partirons à la découverte de l'un des **villages les plus colorés de Colombie**. Au pied de chaque maison, vous découvrirez les **célèbres zócalos** : ces **fresques en relief** racontent l'**histoire du village**, illustrent des scènes de la vie quotidienne, des paysages, des formes géométriques ou encore les **passions personnelles** des habitants.

Pour terminer la journée, vous aurez du temps libre pour **flâner dans les boutiques d'artisanat**, acheter quelques **souvenirs** ou simplement **prendre un café**... En fin d'après-midi, nous reprendrons la route vers notre **belle maison**.

Recuerdo





JOUR 11



Retour à Medellín et Vol pour la France

Après le **petit-déjeuner**, vous aurez le temps de vous **reposer tranquillement** ou de profiter une dernière fois de **l'âme colombienne**, avant de vous rendre à l'**aéroport international de Medellín** pour prendre votre **vol de retour**.



Medellín

● Clôture sacrée de votre voyage en Colombie

Votre **périple spirituel** en terre colombienne touche à sa fin, laissant en vous une **paix profonde et une gratitude silencieuse**.

Vous repartez **transformée, éclairée** par la sagesse des ancêtres, le souffle de la jungle et la **lumière retrouvée en vous**.

La Colombie ne vous quitte pas : **elle vit désormais en vous**, dans chaque battement de cœur, dans chaque pas conscient.

Ce n'est pas une fin, mais le début d'un **nouveau regard sur la vie**.

Gracias, Colombia, pour ton mystère, ta médecine et ta mémoire.

Votre espace et votre hébergement

Une Maison
commune
pour tous



Des
Chambres
Spacieuses

Vos
Colocataires

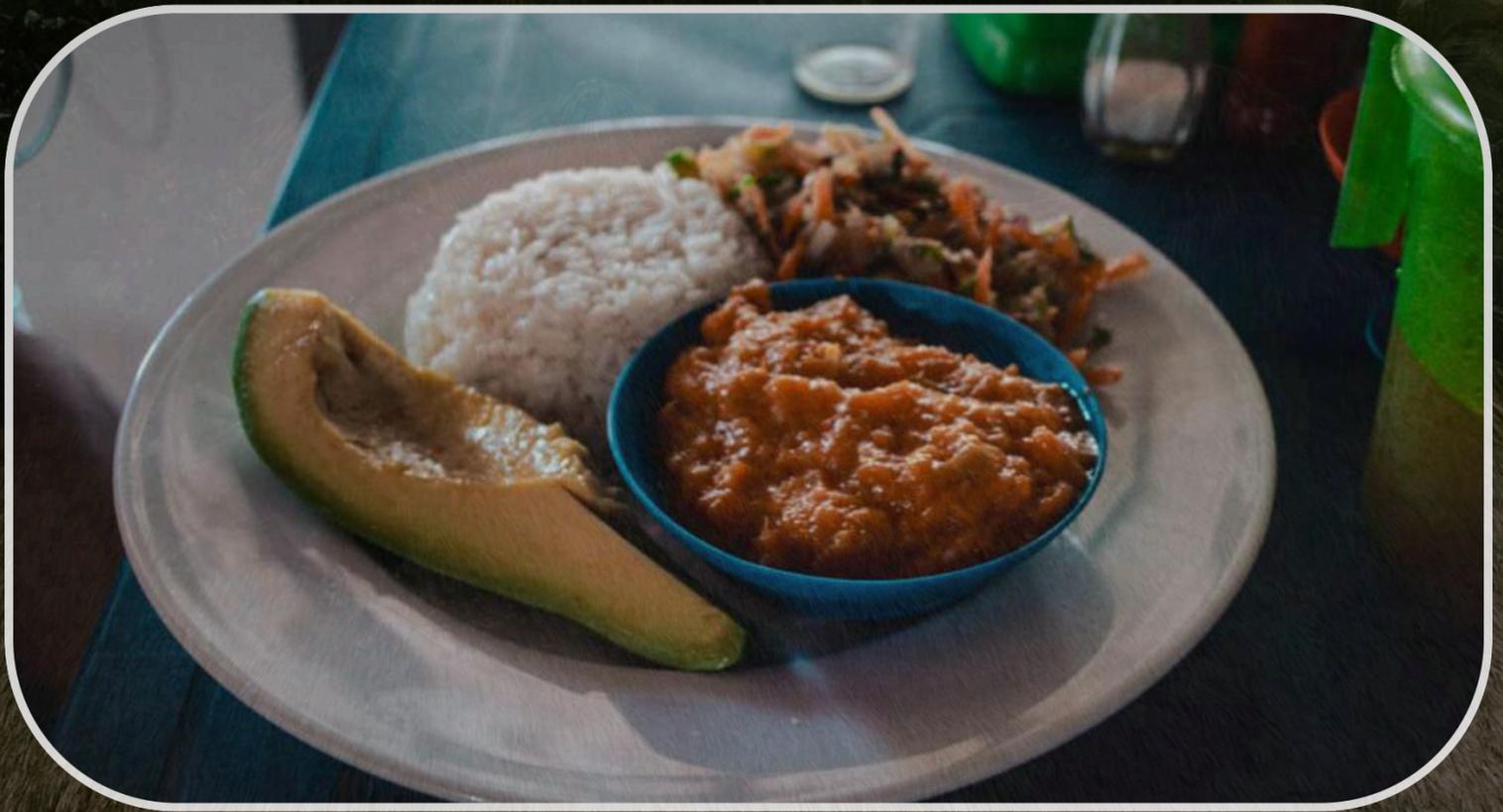


Votre espace
dans les
montagnes

Une piscine
en plein air



Une alimentation consciente et locale



La guérison s'invite aussi à travers ce que nous donnons à notre corps. Ici, la nourriture est honorée comme une **médecine sacrée**.

Chaque plat est une **offrande**, préparée avec des ingrédients frais, locaux, et imprégnée d'intention et de présence.

Vous aurez une alimentation **végétarienne pure**, sans sucre raffiné, sans alcool, sans épices fortes ni produits chimiques une cuisine vivante, consciente, élaborée avec amour pour nourrir à la fois le **corps, l'âme et l'esprit**.



Investissement Voyage

Séjours complet tout inclus : 2 470 €/p

Le tarif comprend

- Les transferts aéroport-hôtel-aéroport
- Transports, péages, essences et parking
- Vos guides francophones
- La communauté de Taita venant d'Amazonie
- 15 activités au total incluse
- Vos guérisseurs sur place
- 9 nuitées en chambre double
- 8 petit déjeuners inclus
- 9 déjeuners du midi inclus
- 9 repas du soir inclus
- 1 apéritifs de bienvenue offerts
- Les entrées dans les sites mentionnés

Le tarif ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Les pourboires
- Les achats personnels
- Les assurances

Êtes-vous prête à
plonger au cœur de
vous-même ?

